



PARAPLEJIA  
ZARAGOZA 2020  
11, 12 Y 13 DE NOVIEMBRE

---

PROGRAMA  
DIGITAL

SALA  
SEP



EN VIVO

## PROGRAMA

MIÉRCOLES 11

J-12

V-13

de 16:00 a 16:30

Bienvenida oficial

de 16:30 a 18:00 **Primera mesa**

Ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

*Patrocinada por Abbott*

**Modera** la Dra. Begoña Hidalgo Mendía.

Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

**16:30 - 16:45**

Ejercicio Físico como medicina en el Lesionado Medular.

Dra. Ana Belén Morata Crespo.

Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

**16:45 - 17:00**

Testimonio.

Dña. Teresa Perales.

Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de natación. Coach. Escritora.

**17:00 - 17:15**

Nutrición en el lesionado medular ingresado.

Dr. Alejandro Sanz Paris.

Jefe de Sección de Nutrición. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

**17:15 - 17:30**

Recomendaciones nutricionales al alta en el paciente medular.

Dña. María Dolores Morales Herrera.

Enfermera de rehabilitación cardíaca. H.U. Miguel Servet Zaragoza

**17:30 - 18:00**

Discusión

de 18:00 a 19:00 **Simposio**

Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria de las alteraciones de la continencia neurógena:

Estudio nacional.

*Patrocinado por Wellspect HealthCare*

**Modera** D. Camille Lichtenstein

Director Comercial de Wellspect HealthCare.

D. Toni Ustrell. Enfermero. Institut Guttmann de Barcelona.

Dr. Jesús Benito Penalva.

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de Barcelona.

D. Ángel de Propios.

Presidente Federación Nacional ASPAYM.

---

### de 19:00 a 20:00 Seminario

Ambulación autoequilibrada asistida por Exoesqueleto Atalante.

*Patrocinado por Wandercraft.*

Dra. Rebecca Sauvagnac.

Médico Rehabilitador. Directora Clínica de Wandercraft

**EN VIVO**

## PROGRAMA

**M-11 JUEVES 12**

**V-13**

### de 16:00 a 17:30 Segunda mesa

Resultados en España de la evaluación del estado de salud de los lesionados medulares. Encuesta InSCI.

*Patrocinada por Almirall*

**Modera** el Dr. Miguel Ángel González Viejo. Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

#### 16:00 - 16:10

Cuestionario InSCI. Evaluación internacional del estado de los lesionados medulares.

Dra. Mercé Avellanet.

Médico Rehabilitador. H. Nostra Señora Meritxell de Andorra.

#### 16:10 - 16:20

Entorno y servicios de salud.

Dr. Miguel Ángel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

#### 16:20 - 16:30

Psicosomática: Ánimo y sentimiento, Calidad de vida y factores personales.

Dña. Anna Benería González.

Psicóloga U. lesionados medulares. H. U. Vall de Hebrón de Barcelona.

#### 16:30 - 16:40

Aspectos biopsicosociales: Actividad, participación y trabajo.

Dra. Karla Rojas.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 16:40 - 16:50

Problemas de salud: Sistema cardiorespiratorio y sueño.

Dra. Nora Cívicos Sánchez.

Médico Rehabilitador. H. U. Cruces de Barakaldo.

#### 16:50 - 17:00

Problemas de salud: Área urogenital.

Dr. Bosco Méndez Ferrer.

Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

#### 17:00 - 17:10

Problemas de salud: Módulo nacional. Actividad física y dolor de hombro.

Dr. Enrique Bárbara Bataller.

Médico Rehabilitador. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

#### 17:10 - 17:30

Discusión

---

### de 17:30 a 19:00 Simposio

Valor a la Atención en el lesionado medular.

*Patrocinado por Coloplast, S.A.*

**Presenta** Dña. Verónica Vivas Jiménez.

Product Manager Continence Care Coloplast, S.A.

**Modera el** Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler.

Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de Málaga.

Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. Esther Martínez Cuenca.

Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe de Valencia.

Dr. Bosco Méndez Ferrer.

Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío de Sevilla.

Dña. Ana Santana León.

Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria



Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica.  
Presidente ASPAYM de Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez.  
Gerente del H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

EN VIVO

## PROGRAMA

M-11

J-12

VIERNES 13

### de 9:00 a 10:30 Tercera mesa

Terapia celular en el Lesionado Medular.

*Patrocinada por Braun.*

**Modera** el Dr. Jesús Benito Penalva. Presidente SEP.  
Institut Guttmann.

#### 9:00 - 9:20

Las bases de la Terapia Celular.

Dr. Xavier Navarro Acebes.

Institut de Neurociències. Facultat de Medicine.  
Universitat Autònoma de Barcelona.

#### 9:20 - 9:40

Estado actual de la Terapia Celular en el  
Lesionado Medular.

Dr. Armin Curt. Spinal Cord Injury Center,  
Balgrist University Hospital, University of Zurich.

#### 9:40 - 10:00

La Terapia Celular en el Institut Guttmann.

Dr. Joan Vidal Samsó.

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de  
Barcelona.

#### 10:00 - 10:30

Discusión

---

### de 10:30 a 11:30

Comunicaciones orales

**Modera** Dña. Inmaculada Salcedo Saiz. Médico  
Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

#### 10:30 - 10:40

Efecto de un programa de entrenamiento  
muscular respiratorio en sujetos con lesión  
medular cervical.

Dra. Barbara Marcano Medina.

Médico residente. C. H. U. Insular de Gran  
Canaria.

#### 10:40 - 10:50

Factores que influyen en la complejidad de los pacientes con lesión medular que ingresan en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo  
Dra. Carolina Redondo Galán.  
Médico rehabilitador. H. Nacional de parapléjicos de Toledo.

#### 10:50 - 11:00

Factores que predicen la resiliencia en personas con lesión medular traumática en la C.A. de Canarias.  
Dr. Gabriel Marrero Fraga.  
Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

#### 11:00 - 11:10

Relación de úlceras por presión (UPP) en paciente medular con estado nutricional.  
Dra. Marta Garín Alegre.  
Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 11:10 - 11:20

Una mHealth contra la inactividad física provocada por la aparición de la COVID-19 en personas con lesión medular: ParaSportAPP  
Dr. Adrià Marco Ahulló.  
Investigador. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

.....

#### de 11:30 a 12:30

Defensa de póster a premio SEP

Modera la Dra. Elena Martitegui Jiménez. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

#### 11:30 - 11:40

Factores asociados al empoderamiento en lesionados medulares traumáticos de la C. A. de Canarias.  
Dr. Gabriel Marrero Fraga.  
Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

#### 11:40 - 11:50

Intento autolítico por precipitación como causa de lesión medular. Estudio descriptivo.  
Dra. Pamela Paredes.  
Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 11:50 - 12:00

Lesión medular tras accidente laboral en Canarias.  
Dr. Gabriel Marrero Fraga.  
Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

#### 12:00 - 12:10

Artropatía vertebral de Charcot en lesionados

medulares y linfedema asociado.

Dra. Julia Mas Gordo .

Médico residente. H. U. Cruces de Barakaldo.

**12:10 - 12:20**

Uso de sensor de presiones sobre cojin y su uso del sistema como biofeedback para control de tronco en lesion medular.

Dr. Percy Begazo Flores

Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

---

**de 12:30 - 13:30 Seminario**

COVID - 19 y lesión medular.

*Patrocinado por Merz.*

Dr. Miguel Rodríguez Cola.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

---

**de 13:30 a 16:00**

Descanso

---

**16:00 - 17:00 Seminario**

Revisión ISNCSCI 2019. Habilidad en manejo de escala ASIA.

Dra. Mónica Alcobendas Maestro.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dra. Natacha León Álvarez.

Médico Rehabilitador. H. Los Madroños de Madrid.

---

**de 17:00 a 18:00 Simposio**

Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma

*Patrocinado por Hollister.*

**Modera** Dña. María José Villa Arranz. Marketing Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona

Dr. Esteban Jódar Gimeno.

Jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez.  
Socio ASPAYM Madrid.

de 18:00 a 18:10

Clausura del congreso

de 18:15 a 19:15 - Asamblea

SALA  
ASELME



EN VIVO

PROGRAMA

MIÉRCOLES 11

J-12

V-13

de 16:00 a 16:30

Bienvenida oficial

de 16:30 a 18:00 Primera mesa

ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

*Patrocinada por Abbott*

**Modera** la Dra. Begoña Hidalgo Mendía. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

**16:30 - 16:45**

Ejercicio Físico como medicina en el Lesionado Medular.

Dra. Ana Belén Morata Crespo.

Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza.

**16:45 - 17:00**

Testimonio.

Dña. Teresa Perales.

Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de natación. Coach. Escritora.

**17:00 - 17:15**

Nutrición en el lesionado medular ingresado.

Dr. Alejandro Sanz Paris.



Jefe de Sección de Nutrición. H. U. Miguel  
Servet de Zaragoza

**17:15 - 17:30**

Recomendaciones nutricionales al alta en el  
paciente medular.

Dña. Maria Dolores Morales Herrera.

Enfermera de rehabilitación cardiaca. H.  
U. Miguel Servet Zaragoza

**17:30 -18:00**

Discusión

---

**de 18:00 a 19:00 Simposio**

Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria  
de las alteraciones de la continencia neurógena:  
Estudio nacional.

*Patrocinado por Wellspect HealthCare*

**Modera** D. Camille Lichtenstein

Director Comercial de Wellspect HealthCare.

D. Toni Ustrell.

Enfermero. Institut Guttmann de Barcenola.

Dr. Jesús Benito Penalva.

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de  
Barcelona.

D. Ángel de Propios.

Presidente Federación Nacional Aspaym.

---

**de 19:00 a 20:00 Seminario**

Ambulación autoequilibrada asistida por  
Exoesqueleto Atalante.

*Patrocinado por Wandercraft.*

Dra. Rebecca Sauvagnac.

Médico Rehabilitador. Directora Clínica de  
Wandercraft.

**CHARLAS ANTERIORES**

**EN VIVO**

**PROGRAMA**

**M-11 JUEVES 12**

**V-13**

## de 16:00 a 17:30 Segunda mesa

Manejo de productos ortopédicos en el paciente medular.

*Patrocinada por el Colegio Oficial de Ortopédicos de Aragón*

**Modera** Dña. Nora Monterde Hernández.  
Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

### 16:00 - 16:15

Fisioterapia en el Lesionado Medular.  
Dña. Pilar Domínguez Olivan.  
Fisioterapeuta. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

### 16:15 - 16:30

Productos de apoyo en el lesionado medular  
Dña. Cristina Lou Moreno.  
Terapeuta Ocupacional. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

### 16:30 - 16:45

Accesibilidad funcional domotizada en el domicilio del paciente con lesión medular.  
Dña. Sandra Abad Galdeano.  
Terapeuta Ocupacional. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

### 16:45 -17:00

"Check List" de material ortoprotésico al alta del ingreso en ULM.  
Dña. Ana Pilar Sánchez López.  
Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

### 17:00 - 17:30

Discusión

---

## de 17:30 a 19:00 Simposio

Valor a la Atención en el Lesionado Medular.

*Patrocinado por Coloplast, S.A.*

**Presenta** Dña. Verónica Vivas Jiménez.  
Product Manager Continence Care Coloplast, S.A.

**Modera el** Dr. Miguel Angel González Viejo.  
Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler.  
Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina. Málaga

Dr. Miguel Angel González Viejo.  
Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. Esther Martínez Cuenca.  
Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe. Valencia

Sección de Ortopedia. H. U. Politécnico La Fe. Valencia.

Dr. Bosco Méndez Ferrer.

Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

Dña. Ana Santana León.

Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica.

Presidente ASPAYM. Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez.

Gerente del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

### de 19:00 a 20:00

Comunicaciones orales

**Modera** Dña. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

#### 19:00 – 19:10

Pilates con muelles como terapia complementaria en personas con lesión medular.

D. Antonio Comenge Madrona.  
Fisioterapeuta. Froen.

#### 19:10 – 19:20

Manejo de la disreflexia autonómica: a propósito de un caso.

Dña. Laura Rua Rua.  
Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 19:20 – 19:30

Pautas de oxigenoterapia en la LM.

## EN VIVO

# PROGRAMA

M-11 J-12 VIERNES 13

### de 9:00 a 10:30 - Tercera mesa

Humanización de cuidados en las ULM.

*Patrocinada por Hollister*

**Modera** Dña. Carmen Soria Redondo. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 9:00 - 9:20

Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del C.H.U.I. de Gran Canaria.

Dña. Ana Delia Ramos Negrín.  
Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

#### 9:20 - 9:40

Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del C.H.U.I. de Gran Canaria.



Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del H.U. Miguel Servet  
Dña. Isabel Terrer Pérez.  
Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 9:40 - 10:00

Actuación humanizada en las fases de duelo del paciente lesionado medular desde la visión de los técnicos auxiliares de cuidados de enfermería.

Dña. Susana Vicente Urdiola.

TCAE. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 10:00-10:30

Discusión

---

#### de 10:30 a 11:30

Comunicaciones orales

**Modera** Dña. María Gómez Díaz.

Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

#### 10:30 – 10:40

Desbridamiento por ultrasonidos de lesiones por presión en lesionados medulares.

D. Sergio Pi Escolano.

Enfermero. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 10:40 – 10:50

Covid-19 versus Lesión medular: a propósito de un caso.

Dña. Ana Maria Herraiz Diaz.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 10:50 – 11:00

Lesión medular y covid-19. el confinamiento en el mapa de la empatía.

Dña. María Jesús Bocos Reglero.

Enfermera. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

#### 11:00 – 11:10

Repercusión del Covid-19 en la aparición de Úlceras por Presión (UPP) en personas ingresadas con Lesión Medular (LM).

Dña. Maria Reyes Marín Fernández.

Enfermera. H. Sant Joan de Déu. Palma-Inca.

#### 11:10 – 11:20

Proyecto divulga, una forma de humanización durante la pandemia Covid-19 en el Hospital Nacional de Paraplégicos.

Dña. María Angustias Torres Alaminos.

Enfermera. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

---

#### de 11:30 a 12:30



Defensa de póster

**Modera** Dña. Rebeca Romero Arenzana. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

**11:30 – 11.40**

Disreflexia y Lesión Medular. Plan de Cuidados NANDA NIC NOC

Dña. Xandra Castarroyo Hidalgo.

Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

**11:40 – 11:50**

Educación nutricional en el lesionado medular tras el alta.

Dña. María Dolores Morales Herrera.

Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

**11:50 – 12:00**

Traqueotomía: Plan de Cuidados

Dña. Carmen Manrique Muñoz.

Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

---

**de 12:30 a 13:30 Seminario**

COVID-19 y lesión medular

*Patrocinado por Merz.*

Dr. Miguel Rodríguez Cola.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Paraplégicos de Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares.

Médico Rehabilitador.

H. Nacional de paraplégicos de Toledo

---

**de 13:30 a 15:00**

Descanso

---

**de 15:00 a 16:00**

Asamblea ASELME

---

**16:00 - 17:00 Seminario**

Demostración de la aplicación de parches de capsaicina de alta concentración.

*Patrocinado por Grünenthal*

**Modera** la Dra. Isabel Bergua Sanclemente.

Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de Zaragoza

D. José Ignacio De Miguel Salvador.

Enfermero. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

Dra. Carmen Barquero Moreno.

Médico Rehabilitador. H. Regional U. de Málaga

---

### de 17:00 a 18:00 Simposio

Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma

*Patrocinado por Hollister.*

**Modera** Dña. María José Villa Arranz. Marketing Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona

Dr. Esteban Jódar Gimeno.

Jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez.

Socio ASPAYM Madrid.

---

### de 19:00 a 20:00

Comunicaciones orales

**Modera** Dña. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

#### 19:00 – 19:10

Pilates con muelles como terapia complementaria en personas con lesión medular.

D. Antonio Comenge Madrona.

Fisioterapeuta. Froen.

#### 19:10 – 19:20

Manejo de la disreflexia autonómica: a propósito de un caso.

Dña. Laura Rua Rua.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 19:20 – 19:30

Pautas de oxigenoterapia en la LM.

Dña. Nuria Garcia Madero.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

#### 19:30 – 19:40

Evaluación nutricional en pacientes con lesión medular.

Dña. Ana Belén Casero Suárez.

Enfermera. H. U. Central de Asturias.

#### 19:40 – 19:50

Riesgo Cardiovascular en el lesionado medular.

Dña. Verónica Rodríguez García.

Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.