



PARAPLEJIA ZARAGOZA 2020

11, 12 Y 13 DE NOVIEMBRE

PROGRAMA DIGITAL



SALA
SEP



EN VIVO

PROGRAMA

MIÉRCOLES 11

J-12

V-13

de 16:00 a 16:30

Bienvenida oficial

de 16:30 a 18:00 Primera mesa

Ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

Patrocinada por Abbott

Modera la Dra. Begoña Hidalgo Mendía.

Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

16:30 - 16:45

Ejercicio Físico como medicina en el
Lesionado Medular.

Dra. Ana Belén Morata Crespo.

Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de
Zaragoza.

16:45 - 17:00

Testimonio.

Dña. Teresa Perales.

Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de
natación. Coach. Escritora.

17:00 - 17:15

Nutrición en el lesionado medular ingresado.

Dr. Alejandro Sanz Paris.

Jefe de Sección de Nutrición. H. U. Miguel Servet
de Zaragoza

17:15 - 17:30

Recomendaciones nutricionales
al alta en el paciente medular.

Dña. María Dolores Morales Herrera.

Enfermera de rehabilitación cardiaca. H.U. Miguel
Servet Zaragoza

17:30 - 18:00

Discusión

de 18:00 a 19:00 Simposio

Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria de
las alteraciones de la continencia neurológica:

Enfermedad de Binswanger

Estudio nacional.

Patrocinado por Wellspect HealthCare

Modera D. Camille Lichtenstein

Director Comercial de Wellspect HealthCare.

D. Toni Ustell. Enfermero. Institut Guttmann
de Barcelona.

Dr. Jesús Benito Penalva.
Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de Barcelona.

D. Ángel de Propios.
Presidente Federación Nacional ASPAYM.

de 19:00 a 20:00 Seminario

Ambulación autoequilibrada asistida por
Exoesqueleto Atalante.

Patrocinado por Wandercraft.

Dra. Rebecca Sauvagnac.
Médico Rehabilitador. Directora Clínica de
Wandercraft

EN VIVO

PROGRAMA

M-11 JUEVES 12

V-13

de 16:00 a 17:30 Segunda mesa

Resultados en España de la evaluación del estado de
salud de los lesionados medulares. Encuesta InSCI.

Patrocinada por Almirall

Modera el Dr. Miguel Ángel González Viejo. Presidente
de la Sociedad Catalana de Medicina Física y
Rehabilitación.

16:00 - 16:10

Cuestionario InSCI. Evaluación internacional del
estado de los lesionados medulares.

Dra. Mercé Avellanet.

Médico Rehabilitador. H. Nostra Señora Meritxell
de Andorra.

16:10 - 16:20

Entorno y servicios de salud.

Dr. Miguel Ángel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina
Física y Rehabilitación.

16:20 - 16:30

Psicosomática: Ánimo y sentimiento, Calidad de
vida y factores personales.

Dña. Anna Benería González.
Psicóloga U. lesionados medulares. H. U. Vall de Hebrón de Barcelona.

16:30 - 16:40

Aspectos biopsicosociales: Actividad, participación y trabajo.

Dra. Karla Rojas.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

16:40 - 16:50

Problemas de salud: Sistema cardiorrespiratorio y sueño.

Dra. Nora Cívicos Sánchez.

Médico Rehabilitador. H. U. Cruces de Barakaldo.

16:50 - 17:00

Problemas de salud: Área urogenital.

Dr. Bosco Méndez Ferrer.

Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío.

Sevilla.

17:00 - 17:10

Problemas de salud: Módulo nacional. Actividad física y dolor de hombro.

Dr. Enrique Bárbara Bataller.

Médico Rehabilitador. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

17:10 - 17:30

Discusión

de 17:30 a 19:00 Simposio

Valor a la Atención en el lesionado medular.

Patrocinado por Coloplast, S.A.

Presenta Dña. Verónica Vivas Jiménez.

Product Manager Continence Care Coloplast, S.A.

Modera el Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler.

Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de Málaga.

Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. Esther Martínez Cuenca.

Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe de Valencia.

Dr. Bosco Méndez Ferrer.

Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío de Sevilla.

Dña. Ana Santana León.

Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica.
Presidente ASPAYM de Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez.
Gerente del H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

EN VIVO

PROGRAMA

M-11 J-12

VIERNES 13

de 9:00 a 10:30 Tercera mesa

Terapia celular en el Lesionado Medular.

Patrocinada por Braun.

Modera el Dr. Jesús Benito Penalva. Presidente SEP.
Institut Guttmann.

9:00 - 9:20

Las bases de la Terapia Celular.

Dr. Xavier Navarro Acebes.

Institut de Neurociències. Facultad de Medicina.

Universitat Autònoma de Barcelona.

9:20 - 9:40

Estado actual de la Terapia Celular en el
Lesionado Medular.

Dr. Armin Curt. Spinal Cord Injury Center,
Balgrist University Hospital, University of Zurich.

9:40 - 10:00

La Terapia Celular en el Institut Guttmann.

Dr. Joan Vidal Samsó.

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de
Barcelona.

10:00 - 10:30

Discusión

de 10:30 a 11:30

Comunicaciones orales

Modera Dña. Inmaculada Salcedo Saiz. Médico
Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

10:30 - 10:40

Efecto de un programa de entrenamiento
muscular respiratorio en sujetos con lesión
medular cervical.

Dra. Barbara Marcano Medina.

Médico residente. C. H. U. Insular de Gran
Canaria.

10:40 - 10:50

Factores que influyen en la complejidad de los pacientes con lesión medular que ingresan en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo
Dra. Carolina Redondo Galán.
Médico rehabilitador. H. Nacional de parapléjicos de Toledo.

10:50 - 11:00

Factores que predicen la resiliencia en personas con lesión medular traumática en la C.A. de Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga.

Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

11:00 - 11:10

Relación de úlceras por presión (UPP) en paciente medular con estado nutricional.

Dra. Marta Garín Alegre.

Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:10 - 11:20

Una mHealth contra la inactividad física provocada por la aparición de la COVID-19 en personas con lesión medular: ParaSportAPP
Dr. Adrià Marco Ahulló.

Investigador. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

de 11:30 a 12:30

Defensa de póster a premio SEP

Modera la Dra. Elena Martitegui Jiménez. Médico Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

11:30 - 11:40

Factores asociados al empoderamiento en lesionados medulares traumáticos de la C. A. de Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga.

Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

11:40 - 11:50

Intento autolítico por precipitación como causa de lesión medular. Estudio descriptivo.

Dra. Pamela Paredes.

Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:50 - 12:00

Lesión medular tras accidente laboral en Canarias.

Dr. Gabriel Marrero Fraga.

Médico residente. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

12:00 - 12:10

Artropatía vertebral de Charcot en lesionados

medulares y linfedema asociado.

Dra.Julia Mas Gordoa .

Médico residente. H. U. Cruces de Barakaldo.

12:10 - 12:20

Uso de sensor de presiones sobre cojin y su uso del sistema como biofeedback para control de tronco en lesion medular.

Dr. Percy Begazo Flores

Médico residente. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

de 12:30 - 13:30 Seminario

COVID - 19 y lesión medular.

Patrocinado por Merz.

Dr. Miguel Rodríguez Cola.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

de 13:30 a 16:00

Descanso

16:00 - 17:00 Seminario

Revisión ISNCSCI 2019. Habilidad en manejo de escala ASIA.

Dra. Mónica Alcobendas Maestro.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

Dra. Natacha León Álvarez.

Médico Rehabilitador. H. Los Madroños de Madrid.

de 17:00 a 18:00 Simposio

Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma

Patrocinado por Hollister.

Modera Dña. María José Villa Arranz. Marketing Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona

Dr. Esteban Jódar Gimeno.

Jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez.
Socio ASPAYM Madrid.

.....
de 18:00 a 18:10
Clausura del congreso

.....
de 18:15 a 19:15 - Asamblea

SALA **ASELME**



EN VIVO

PROGRAMA

MIÉRCOLES 11

J-12 V-13

.....
de 16:00 a 16:30

Bienvenida oficial

.....
de 16:30 a 18:00 Primera mesa
ejercicio físico y nutrición en el lesionado medular.

Patrocinada por Abbott

Modera la Dra. Begoña Hidalgo Mendía. Médico
Rehabilitador. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

16:30 - 16:45

Ejercicio Físico como medicina en el
Lesionado Medular.
Dra. Ana Belén Morata Crespo.
Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de
Zaragoza.

16:45 - 17:00

Testimonio.
Dña. Teresa Perales.
Fisioterapeuta. Campeona paralímpica de
natación. Coach. Escritora.

17:00 - 17:15

Nutrición en el lesionado medular
ingresado.
Dr. Alejandro Sanz Paris.

17:15 - 17:30

Recomendaciones nutricionales al alta en el paciente medular.
Dña. María Dolores Morales Herrera.
Enfermera de rehabilitación cardiaca. H. U. Miguel Servet Zaragoza

17:30 -18:00

Discusión

de 18:00 a 19:00 Simposio

Impacto en la calidad de vida y atención sanitaria de las alteraciones de la continencia neurológica:
Estudio nacional.

Patrocinado por Wellspect HealthCare

Modera D. Camille Lichtenstein

Director Comercial de Wellspect HealthCare.

D. Toni Ustrell.

Enfermero. Institut Guttmann de Barcenola.

Dr. Jesús Benito Penalva.

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de Barcelona.

D. Ángel de Propios.

Presidente Federación Nacional Aspaym.

de 19:00 a 20:00 Seminario

Ambulación autoequilibrada asistida por Exoesqueleto Atalante.

Patrocinado por Wandercraft.

Dra. Rebecca Sauvagnac.

Médico Rehabilitador. Directora Clínica de Wandercraft.

CHARLAS ANTERIORES

EN VIVO

PROGRAMA

de 16:00 a 17:30 Segunda mesa

Manejo de productos ortopédicos en el paciente medular.

*Patrocinada por el Colegio Oficial de
Ortopédicos de Aragón*

Modera Dña. Nora Monterde Hernández.
Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:00 - 16:15

Fisioterapia en el Lesionado Medular.

Dña. Pilar Domínguez Olivan.

Fisioterapeuta. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:15 - 16:30

Productos de apoyo en el lesionado medular

Dña. Cristina Lou Moreno.

Terapeuta Ocupacional. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:30 - 16:45

Accesibilidad funcional domotizada en el domicilio del paciente con lesión medular.

Dña. Sandra Abad Galdeano.

Terapeuta Ocupacional. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

16:45 -17:00

"Check List" de material ortoprotésico al alta del ingreso en ULM.

Dña. Ana Pilar Sánchez López.

Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

17:00 - 17:30

Discusión

de 17:30 a 19:00 Simposio

Valor a la Atención en el Lesionado Medular.

Patrocinado por Coloplast, S.A.

Presenta Dña. Verónica Vivas Jiménez.

Product Manager Continence Care Coloplast, S.A.

Modera el Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dña. Nuria García-Agua Soler.

Profesora del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina. Málaga

Dr. Miguel Angel González Viejo.

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. Esther Martínez Cuenca.

Sección de Urología. H. U. Politécnico La Fe. Valencia

Dr. Bosco Méndez Ferrer.
Médico Rehabilitador. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

Dña. Ana Santana León.
Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

D. Antonio Reyes Chica.
Presidente ASPAYM. Cataluña.

D. Vicenç Martínez Ibáñez.
Gerente del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

de 19:00 a 20:00

Comunicaciones orales

Modera Dña. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

19:00 – 19:10

Pilates con muelles como terapia complementaria en personas con lesión medular.

D. Antonio Comenge Madrona.
Fisioterapeuta. Froen.

19:10 – 19:20

Manejo de la disreflexia autonómica: a propósito de un caso.

Dña. Laura Rua Rua.
Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

19:20 – 19:30

Pautas de oxigenoterapia en la LM.

EN VIVO

PROGRAMA

M-11 J-12 VIERNES 13

de 9:00 a 10:30 - Tercera mesa

Humanización de cuidados en las ULM.

Patrocinada por Hollister

Modera Dña. Carmen Soria Redondo. Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

9:00 - 9:20

Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del C.H.U.I. de Gran Canaria.

Dña. Ana Delia Ramos Negrín.
Enfermera. C. H. U. Insular de Gran Canaria.

9:20 - 9:40

Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del C.H.U.I. de Gran Canaria.

Experiencia en la implantación de humanización de cuidados en la ULM del H.U. Miguel Servet

Dña. Isabel Terrer Pérez.

Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

9:40 - 10:00

Actuación humanizada en las fases de duelo del paciente lesionado medular desde la visión de los técnicos auxiliares de cuidados de enfermería.

Dña. Susana Vicente Urdiola.

TCAE. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

10:00-10:30

Discusión

de 10:30 a 11:30

Comunicaciones orales

Modera Dña. María Gómez Díaz.

Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

10:30 – 10:40

Desbridamiento por ultrasonidos de lesiones por presión en lesionados medulares.

D. Sergio Pi Escolano.

Enfermero. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

10:40 – 10:50

Covid-19 versus Lesión medular: a propósito de un caso.

Dña. Ana María Herraiz Diaz.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

10:50 – 11:00

Lesión medular y covid-19. el confinamiento en el mapa de la empatía.

Dña. María Jesús Bocos Reglero.

Enfermera. H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

11:00 – 11:10

Repercusión del Covid-19 en la aparición de Ulceras por Presión (UPP) en personas ingresadas con Lesión Medular (LM).

Dña. María Reyes Marín Fernández.

Enfermera. H. Sant Joan de Déu. Palma-Inca.

11:10 – 11:20

Proyecto divulga, una forma de humanización durante la pandemia Covid-19 en el Hospital Nacional de Parapléjicos.

Dña. María Angustias Torres Alaminos.

Enfermera. H. Nacional de Parapléjicos de Toledo.

de 11:30 a 12:30

Defensa de póster

Modera Dña. Rebeca Romero Arenzana. Enfermera. H.

U. Miguel Servet de Zaragoza

11:30 – 11.40

Disreflexia y Lesión Medular. Plan de Cuidados
NANDA NIC NOC

Dña. Xandra Castarroyo Hidalgo.
Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

11:40 – 11:50

Educación nutricional en el lesionado medular
tras el alta.

Dña. María Dolores Morales Herrera.
Enfermera. H. U. Miguel Servet de Zaragoza.

11:50 – 12:00

Traqueotomía: Plan de Cuidados

Dña. Carmen Manrique Muñoz.

Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.

de 12:30 a 13:30 Seminario

COVID-19 y lesión medular

Patrocinado por Merz.

Dr. Miguel Rodríguez Cola.

Médico Rehabilitador. H. Nacional de Parapléjicos de
Toledo.

Dr. Francisco Gutiérrez Henares.

Médico Rehabilitador.

H. Nacional de parapléjicos de Toledo

de 13:30 a 15:00

Descanso

de 15:00 a 16:00

Asamblea ASELMÉ

16:00 - 17:00 Seminario

Demostración de la aplicación de parches de
capsaicina de alta concentración.

Patrocinado por Grünenthal

Modera la Dra. Isabel Bergua Sanclemente.
Médico Rehabilitador. H.U. Miguel Servet de
Zaragoza

D. José Ignacio De Miguel Salvador.

Enfermero. H. U. Miguel Servet de Zaragoza

Dra. Carmen Barquero Moreno.

Médico Rehabilitador. H. Regional U. de Málaga

de 17:00 a 18:00 Simposio

Humanización y Salud Digital: un cambio de paradigma

Patrocinado por Hollister.

Modera Dña. María José Villa Arranz. Marketing

Manager de Hollister.

Dra. Lluïsa Montesinos Magraner.

Médico Rehabilitador. H. U. Vall d' Hebrón. Barcelona

Dr. Esteban Jódar Gimeno.

Jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición. H. Quirón Salud Madrid. Premio Quirón Sistema de Teleconsulta durante la crisis del COVID-19.

D. Carlos Aguado Martínez.

Socio ASPAYM Madrid.

de 19:00 a 20:00

Comunicaciones orales

Modera Dña. Ana Pilar Sánchez López. Enfermera. H. U.

Miguel Servet de Zaragoza

19:00 – 19:10

Pilates con muelles como terapia complementaria en personas con lesión medular.

D. Antonio Comenge Madrona.

Fisioterapeuta. Froen.

19:10 – 19:20

Manejo de la disreflexia autonómica: a propósito de un caso.

Dña. Laura Rua Rua.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

19:20 – 19:30

Pautas de oxigenoterapia en la LM.

Dña. Nuria García Madero.

Enfermera. H. U. Vall d'Hebron de Barcelona.

19:30 – 19:40

Evaluación nutricional en pacientes con lesión medular.

Dña. Ana Belén Casero Suárez.

Enfermera. H. U. Central de Asturias.

19:40 – 19:50

Riesgo Cardiovascular en el lesionado medular.

Dña. Verónica Rodríguez García.

Enfermera. H. U. Cruces de Barakaldo.